

Yoga-Trainer/in

Titel	Yoga-Trainer/in
Zulassungsnummer	7379721

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telefon:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Yoga-Trainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Geschichte und Entwicklung • Körper und Bewegung • Stundenaufbau (Hatha Yoga) • Coaching ? Yoga-Praxis ? Asana-Praxis ? Pranayama-Techniken • Alignment • Sequencing • Yoga für Alle (Zielgruppen/Beschwerdebilder)
Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	7 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mind. Realschulabschluss oder berufliche Ausbildung, regelmäßige Yoga-Routine für den Aufbau von Trainerkompetenzen, Vorbildung mit primärpräventiven Hintergrund, erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	239,00 €
Lehrgangskosten:	239,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	239,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	24 Std. (32 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen