Resilienztrainer/in

Titel	Resilienztrainer/in
Zulassungsnummer	7379421

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zum Aufbau und die organisatorische Umsetzung betrieblicher Resilienztrainings nach der LOOVANZ-Trainingsmethode

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in das Konzept und die Resilienzförderung; LOOVANZ-Kursprogramm mit 10 UE à 90 min und Einweisung in das Curriculum des Resilienztrainingsprogramm ? Durchführung und Gestaltung der einzelnen Trainingseinheiten ? Vorstellung der einzelnen Übungen aus den Trainingsmodulen ? Selbsterfahrung und Kursleiterkompetenz; LOOVANZ-Unterrichtseinheiten: 1. Einführung, 2. Lösungsorientierung, 3. Optimismus, 4. Opferrolle verlassen und Rollenverhalten, 5. Verantwortungsübernahme, 6. Akzeptanz, 7. Netzwerkorientierung, 8. Zukunftsplanung, 9. Zielorientierung, 10. Abschluss
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Empfohlen wird mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss oder eine berufliche Ausbildung, erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	690,00 €
Lehrgangskosten:	690,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	690,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	24 Std. (32 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Der Kurs vermittelt die Kenntnisse zur Durchführung von anerkannten Präventionskursen. Für die Durchführung der Maßnahmen im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V kommen unter Berücksichtigung der Ausführungen zu den einzelnen Präventionsprinzipien Anbieter mit folgenden Voraussetzungen in Betracht: ? Grundqualifikation: Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss im jeweiligen Fachgebiet (Handlungsfeld) ? Zusatzqualifikation: Einweisung in das durchzuführende Programm. Nähere Angabe dazu bietet die aktuelle Fassung „Leitfaden Prävention“ der GKV.