

# BODEGA reflow

<b>Titel</b>	BODEGA reflow
<b>Zulassungsnummer</b>	7378721

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telnr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um BODEGA reflow® Stunden für Einsteiger und für Fortgeschrittene zu unterrichten

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Was ist BODEGA reflow? - Aufbau einer BODEGA reflow Stunde - Ankommen im Schneidersitz - Energiegruß 1-3 - Flow 1-3 - Der Glücksgruß - Abschlussequenz - Die Endentspannung - Das Chakren System - Die Mudras - Stundenaufbau
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Online-Module bestehend aus Skripten und Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	nach bestandener Abschlussprüfung wird ein institutsinternes Zertifikat ausgestellt, die Prüfung besteht aus einer theoretischen Online-Prüfung und Videos, die eingesendet werden müssen
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Yoga & Anatomie Grundkenntnisse außerdem werden Groupfitness Grundlagen oder Vergleichbares empfohlen, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, E-Mail-Account, Software zum Abspielen von Film-Dateien sowie Lautsprecher/ Kopfhörer
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	549,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	549,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	137,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	62
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	3
<b>Präsenzunterricht:</b>	Werden in Form von Zoom-Konferenzen angeboten