BODEGA moves Basic Lizenz

Titel	BODEGA moves Basic Lizenz
Zulassungsnummer	7378521

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten des BODEGA moves® Konzeptes um Unterricht für Einsteiger und Fortgeschrittene geben zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Was ist BODEGA moves? - Aufbau und Inhalte einer BODEGA moves Basic Stunde - Warm-up 1 - Warm-up 2 (Sonnengruß A) - Hauptteil einer BODEGA moves Basic Stunde - Der roter Faden Flow 2 - Der rote Faden Flow 3 - Das ½ Vinyasa - Die Endentspannung - Asanas - Die Lehre der Bandhas - Pranayama - die Atemlehre - Kleiner Ausflug in die Chakren-Lehre - Zusammenfassung zweier Flows
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	14 Online-Module bestehend aus Skripten und Videos

Abschluss

Abschluss:	nach bestandener Abschlussprüfung wird ein institutsinternes Zertifikat ausgestellt, die Prüfung besteht aus einer theoretischen Online-Prüfung und 5 Videos, die eingesendet werden müssen
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Yoga & Anatomie Grundkenntnisse außerdem werden Grundlagen des Groupfitness oder Vergleichbares empfohlen, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, E-Mail-Account und Software zum Abspielen von Film-Dateien sowie Lautsprecher/ Kopfhörer
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	137,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	62 Std. (83 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	3
Präsenzunterricht:	Werden in Form von Zoom-Konferenzen angeboten