Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7378021

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Den menschlichen Körper verstehen • Aktiv Gesundheit und Fitness erwerben • Die menschliche Bewegung • Beraten im Fitnesstraining • Planen von Workouts im Fitnesstraining • Instruieren von Workouts im Fitnesstraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, Abschlusstest, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Empfohlen wird mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss oder eine berufliche Ausbildung, einschlägige praktische Erfahrungen im Fitnesssport; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	549,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	60 Std. (80 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen