

# Fitnesstrainer/in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7378021

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
<b>Telefonnr.:</b>	+49 30 9860 1997-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kundenservice@ahab-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ahab-akademie.de">https://www.ahab-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/in B-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Den menschlichen Körper verstehen • Aktiv Gesundheit und Fitness erwerben • Die menschliche Bewegung • Beraten im Fitnessstraining • Planen von Workouts im Fitnessstraining • Instruieren von Workouts im Fitnessstraining
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	6 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, Abschlusstest, Lehrprobe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Empfohlen wird mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss oder eine berufliche Ausbildung, einschlägige praktische Erfahrungen im Fitnesssport; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	549,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	549,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	549,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	60
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen