Kursleiter/in für Progressive Muskelrelaxation

Titel	Kursleiter/in für Progressive Muskelrelaxation
Zulassungsnummer	7377921

Veranstalter

Adresse:	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
Telnr:	+49 30 9860 1997-0
E-Mail-Adresse:	kundenservice@ahab-akademie.de
Webseite:	https://www.ahab-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Leitung von Kursen für Progressive Muskelrelaxation

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Modul 01: Das Stresskapitel ? Stress und Stressbewältigung ? Entspannung; Modul 02: Progressive Muskelrelaxation; Modul 03: Der Acht-Wochen-Präventionskurs; Modul 04: Kursleiterkompetenzen; Modul 5: Organisation und Kursvermarktung ? Vermarktung eines PMR-Kurses ? §20 SGB 5 Anerkennung (ZPP) ? Ausstattung von PMR-Kursen (Raum & Equipment) ? Kosten und Verdienstmöglichkeiten bei PMR-Kursen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Empfohlen wird eine berufliche Ausbildung oder Studium, erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung, Vorbildung mit primärpräventiven Hintergrund, wie z.B. Fachkräfte der Gesundheitsbranche; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	329,00 €
Lehrgangskosten:	329,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	329,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	26 Std. (35 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Der Kurs vermittelt die Kenntnisse zur Durchführung von anerkannten Präventionskursen. Für die Durchführung der Maßnahmen im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V kommen unter Berücksichtigung der Ausführungen zu den einzelnen Präventionsprinzipien Anbieter mit folgenden Voraussetzungen in Betracht: ? Grundqualifikation: Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss im jeweiligen Fachgebiet (Handlungsfeld) ? Zusatzqualifikation: Einweisung in das durchzuführende Programm. Nähere Angabe dazu bietet die aktuelle Fassung „Leitfaden Prävention“ der GKV.