

# Kursleiter/in für Progressive Muskelrelaxation

<b>Titel</b>	Kursleiter/in für Progressive Muskelrelaxation
<b>Zulassungsnummer</b>	7377921

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	AHAB-Akademie GmbH Grünauer Straße 3 12557 Berlin
<b>Telnr:</b>	+49 30 9860 1997-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kundenservice@ahab-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ahab-akademie.de">https://www.ahab-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Leitung von Kursen für Progressive Muskelrelaxation

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Modul 01: Das Stresskapitel ? Stress und Stressbewältigung ? Entspannung; Modul 02: Progressive Muskelrelaxation; Modul 03: Der Acht-Wochen-Präventionskurs; Modul 04: Kursleiterkompetenzen; Modul 05: Organisation und Kursvermarktung ? Vermarktung eines PMR-Kurses ? §20 SGB 5 Anerkennung (ZPP) ? Ausstattung von PMR-Kursen (Raum & Equipment) ? Kosten und Verdienstmöglichkeiten bei PMR-Kursen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	5 Module auf einer digitalen Lernplattform, Lernerfolgskontrollen in Form von Onlinetests pro Modul, schriftlicher Wissenstest, Einsendeaufgaben, Lehrprobe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Empfohlen wird eine berufliche Ausbildung oder Studium, erste Erfahrungen im Bereich Gesundheitsförderung, Vorbildung mit primärpräventiven Hintergrund, wie z.B. Fachkräfte der Gesundheitsbranche; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	329,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	329,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	329,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	26 Std. (35 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Der Kurs vermittelt die Kenntnisse zur Durchführung von anerkannten Präventionskursen. Für die Durchführung der Maßnahmen im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V kommen unter Berücksichtigung der Ausführungen zu den einzelnen Präventionsprinzipien Anbieter mit folgenden Voraussetzungen in Betracht: ? Grundqualifikation: Staatlich anerkannter Berufs- oder Studienabschluss im jeweiligen Fachgebiet (Handlungsfeld) ? Zusatzqualifikation: Einweisung in das durchzuführende Programm. Nähere Angabe dazu bietet die aktuelle Fassung „Leitfaden Prävention“ der GKV.