Trainer/in für Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Titel	Trainer/in für Stressbewältigung und Burnout-Prävention
Zulassungsnummer	7377621

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich der Stressbewältigung und der Burnout-Prävention für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in für Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einstieg Stress & Überblick - Burnout Grundlagen - Burnout-Prävention - Stressbewältigung & Stressmanagement - Unterricht und die Trainer- / Lehrkompetenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikats „Trainer/in für Stressbewältigung & Burnout-Prävention“ (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Stressbewältigung und Burnout-Prävention" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; empfohlen wird eigene Erfahrung im Bereich Entspannung bzw. Stressbewältigung und im Vorfeld eine Aus- bzw. Fortbildung in einem Entspannungsverfahren; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	990,00 €
Lehrgangskosten:	990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00
Gesamtdauer in Stunden:	367 Std. (489 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00

Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Stressbewältigung & Burnout-Prävention“ erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.