

# Trainer/in für Stressbewältigung und Burnout-Prävention

<b>Titel</b>	Trainer/in für Stressbewältigung und Burnout-Prävention
<b>Zulassungsnummer</b>	7377621

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
<b>Telefonnr.:</b>	+49 (069) 380 795 435
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@fitmedi-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.fitmedi-akademie.de">https://www.fitmedi-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich der Stressbewältigung und der Burnout-Prävention für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in für Stressbewältigung und Burnout-Prävention

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einstieg Stress & Überblick - Burnout Grundlagen - Burnout-Prävention - Stressbewältigung & Stressmanagement - Unterricht und die Trainer- / Lehrkompetenz
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	5 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikats „Trainer/in für Stressbewältigung & Burnout-Prävention“ (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Stressbewältigung und Burnout-Prävention" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; empfohlen wird eigene Erfahrung im Bereich Entspannung bzw. Stressbewältigung und im Vorfeld eine Aus- bzw. Fortbildung in einem Entspannungsverfahren; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	990,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	990,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	7.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	367
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00

<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	8
<b>Präsenzunterricht:</b>	Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Stressbewältigung & Burnout-Prävention" erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.