Pilatestrainer/in B-Lizenz

Titel	Pilatestrainer/in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7377121

Veranstalter

Adresse:	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
Telnr:	+43 1 997 27 38
E-Mail-Adresse:	serviceteam@flexyfitacademy.com
Webseite:	https://www.flexyfitacademy.com/at/sport

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Konzeption und Durchführung von Pilatestrainings

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundmodul: Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Sportpsychologie, Kundenorientiertes Arbeiten, Sportverletzungen, Grundlagen der Ernährung; Fachmodul Sportkompetenz: Pilates - Geschichte und Philosophie, Begriffe und Prinzipien im Pilates, Basisübungen, Übungen für Fortgeschrittene, Methodik, Didaktik und Stundenaufbau, Pilates Training mit Zusatzgeräten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	7 Grund- und 6 Fachmodule, Lernvideos, Skripte, Präsentationen und Lernerfolgskontrollen auf einer digitalen Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	berufliche Tätigkeit in der Fitness- und Gesundheitsbranche; Technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	990,00 €
Lehrgangskosten:	990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	5.00
Gesamtdauer in Stunden:	431 Std. (575 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	20.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	1
Präsenzunterricht:	Einstündiges Fachgespräch (60 Minuten), 16 Unterrichtseinheiten sind optional buchbar