

# Vegane/r und vegetarische/r Ernährungsberater/in

<b>Titel</b>	Vegane/r und vegetarische/r Ernährungsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7376321

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telefonnr:</b>	+49 7732 - 987 92 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie-sport-gesundheit.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-sport-gesundheit.de/">https://www.akademie-sport-gesundheit.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von spezifischen Kenntnissen für eine Ernährungsberatung mit dem Schwerpunkt vegetarischer/veganer Ernährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährung, Hintergründe der pflanzlichen Ernährung, Grundlagen der vegetarischen und veganen Ernährung, Möglichen Risiken der vegetarischen und veganen Ernährung, Kenntnis der vegetarischen Ernährung in speziellen Lebenssituationen, Einsatz der vegetarischen Ernährung im Sport, Aktuelle Studienlage zur vegetarischen und veganen Ernährung, Pflanzliche Ernährung in der Praxis
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	8 Lehrbriefe auf einer digitalen Lernplattform, Multiple-Choice-Tests

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Ernährungswissenschaftliche Vorkenntnisse und Erfahrungen in der Ernährungsberatung; Technische Voraussetzungen: Internetfähiger PC
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	399,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	399,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	399,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen