Pilatestrainer/in

Titel	Pilatestrainer/in
Zulassungsnummer	7372620

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Pilatestrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie, Physiologie und medizinische Grundlagen, Vermittlung der grundlegenden Prinzipien von Pilates, Atemtechnik, das Powerhouse und seine Muskulatur, Ziele, Trainingsinhalte und Trainingssteuerung von Pilates-Stunden, Übungsauswahl aus dem Mattenprogramm und mit Zusatzgeräten, Technik- und Bewegungsschulung, Kommunikation und Teaching Skills
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Trainierende aus dem Bereich Fitness, Sport, Ernährung und Gesundheit, Fitnessinteressierte mit erweitertem Vorwissen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	151 Std. (201 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	64
Präsenzunterricht:	3 Präsenzphasen (insgesamt 8 Seminartage) in Fitness-, Gesundheits- und Wellnesseinrichtungen