Achtsamkeitstrainer/in

Titel	Achtsamkeitstrainer/in
Zulassungsnummer	7371420

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen achtsamkeitsbasierter Meditation sowie Planung und Durchführung von Achtsamkeitskursen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen zu Entspannung und Meditation, Achtsamkeit, Achtsamkeitsunterricht und die Trainer-/Lehrkompetenz, Selbständigkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Digitale Online-Lehrbriefe, Audio-Album als mp3 zum Download und weitere Lernmaterialien auf der digitalen Online-Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikates "Trainer/in für Achtsamkeit" (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Achtsamkeitstraining" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren; bereits erbrachte Prüfungsleistungen aus anderen gleichwertigen Lehrgangsangeboten können auf Antrag angerechnet werden

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	540,00 €
Lehrgangskosten:	540,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	180,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	195 Std. (260 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Achtsamkeit" erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.