

# Achtsamkeitstrainer/in

<b>Titel</b>	Achtsamkeitstrainer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7371420

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
<b>Telefonnr.:</b>	+49 (069) 380 795 435
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@fitmedi-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.fitmedi-akademie.de">https://www.fitmedi-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen achtsamkeitsbasierter Meditation sowie Planung und Durchführung von Achtsamkeitskursen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen zu Entspannung und Meditation, Achtsamkeit, Achtsamkeitsunterricht und die Trainer-/Lehrkompetenz, Selbständigkeit
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Digitale Online-Lehrbriefe, Audio-Album als mp3 zum Download und weitere Lernmaterialien auf der digitalen Online-Lernplattform

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikates "Trainer/in für Achtsamkeit" (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. des Zertifikats "Achtsamkeitstraining" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
-------------------	---

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren; bereits erbrachte Prüfungsleistungen aus anderen gleichwertigen Lehrgangsangeboten können auf Antrag angerechnet werden

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	650,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	650,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	325,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	195
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	8
<b>Präsenzunterricht:</b>	Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Trainer/in für Achtsamkeit" erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.