Yoga-Lehrer/in

Titel	Yoga-Lehrer/in
Zulassungsnummer	7371220

Veranstalter

Adresse:	IMPULSE e.V.Schule für freie Gesundheitsberufe Rubensstraße 20a 42329 Wuppertal
Telnr:	+49 202 73954-0
E-Mail-Adresse:	info@impulse-schule.de
Webseite:	https://www.impulse-schule.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Yoga-Lehrer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Geschichte, Philosophie und Werte - Anatomie, Physiologie - Gestaltung und Planung des Yoga-Unterrichts - Anleitung zur Erstellung eines Yoga-Tagesbuches - Asanas (Körperübungen) für Anfänger/innen und leicht Fortgeschrittene - Pranayama (Atemübungen) - Meditationen - Savasanas (Tiefenentspannungen) - Faszien-Yoga
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	9 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, 1 Fachbuch

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 25 Jahre, empfohlen ist eine mindestens zweijährige vorausgegangene Yogapraxis sowie tägliche Yogapraxis und das Führen eines Yoga-Tagebuches; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang und DVD-Player
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung sowie Teilnahme am Präsenzunterricht

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	765,00 €
Lehrgangskosten:	765,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:	25,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	85,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	485 Std. (647 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	27
Präsenzunterricht:	3 Tage Präsenzunterricht