Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung

Titel	Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung
Zulassungsnummer	7370320

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Progressive Muskelentspannung und das Anleiten von Progressiver Muskelentspannung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einstieg in Entspannung & Überblick - Progressive Muskelentspannung - Unterricht und die Kursleiter- / Lehrkompetenz - Selbstständigkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikates "Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung" (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. "Progressive Muskelentspannung" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	330,00 €
Lehrgangskosten:	330,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	110,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	148 Std. (197 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8

Präsenzunterricht:	Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Kursleiter/in für Progressive Muskelentspannung" erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.