Fortbildung EMS-Trainer/in

Titel	Fortbildung EMS-Trainer/in
Zulassungsnummer	7368920

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Fortbildung von Trainer/innen von EMS-Trainings (EMS=Elektromyostimulation) zur Auffrischung und Aktualisierung der Fachkunde für Anwendungen nichtionisierender Strahlungsquellen am Menschen gemäß Strahlenschutzverordnung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Historische Entwicklung und Anwendungsfelder des EMS-Trainings - Elektrizitätslehre im Themengebiet - Die motorische Fähigkeit Kraft - Physiologie der Muskelkontraktion und Muskelarbeit - Trainingssteuerung - Trainingsplanung und Trainingsdurchführung: Geräte- und Elektrodenhandling, Belastungsparameter, anerkannte Handlungsempfehlungen, Kontraindikationen, Trainingsprogramme für verschiedene Leistungsstufen, kombiniertes EMS-Training - wissenschaftliche Befunde zum EMS-Training - EMS-verwandte Technologien und deren Anwendung - Rechtliche Grundlagen der EMS-Anwendung (NiSV)
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	EMS-Trainerqualifikation mit mindestens 8 Stunden Präsenzunterricht, Fitnesstrainer-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	198,00 €
Lehrgangskosten:	198,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	198,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	137 Std. (183 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	10
Präsenzunterricht:	Ein eintägiges Präsenzseminar in Hamburg, Köln, Frankfurt, München, Saarbrücken, Leipzig

Zusätzliche Informationen

Lehrgang erfüllt die Anforderungen zum Erwerb/zur Aktualisierung der Fachkunde EMF gemäß NiSV und zur Trainerqualifikation nach DIN 33961-5