Präventionstrainer/-in (IST)

Titel	Präventionstrainer/-in (IST)
Zulassungsnummer	7367820

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um für gesetzlich Krankenversicherte geeignete Sport- und Bewegungsprogrammen sowie Verhaltensinterventionen anbieten zu können um Bewegungsmangel und spezielle gesundheitliche Risiken zu reduzieren sowie gesundheitsbezogenes Verhalten zu schulen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Diagnostik und Testmethoden, Sport- und Gesundheitspädagogik, Gesundheitspsychologie, Orthopädische und traumatologische Krankheitsbilder, Internistische und neurologische Krankheitsbilder, Group Fitness Grundlagen, Toning und Functional Training, Grundlagen des Rückentrainings, Planung, Durchführung und Evaluation von Rückentraining, Faszientraining, Praxiswissen Cardiotraining, Personal Training Grundlagen, Functional Training Grundlagen, Prävention und Gesundheitsförderung, Motivation und Coaching, Stressmanagement

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	18 Lehrbriefe, 12 Online-Vorlesungen, 7 WBT

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss; technische Voraussetzungen: internetfähiger PC mit Soundkarte und Headset
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	5.496,00 €
Lehrgangskosten:	5.496,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	24
Höhe der Raten:	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	24.00
Gesamtdauer in Stunden:	1486 Std. (1981 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	330

Präsenzunterricht:	15 zweitägige Präsenzseminare (Samstag/Sonntag) und ein 1-tägiges Prüfungsseminar (Samstag) in Düsseldorf