Kursleiter/in für Meditation

Titel	Kursleiter/in für Meditation
Zulassungsnummer	7367420

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Meditation und das Anleiten von Meditationen sowie deren Kursplanung und -durchführung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen und Einstieg in die Meditation; Meditation: Atem, Gedanken, Stille, Mantren und Mandalas; Unterricht und die Trainer-/Lehrkompetenz; Selbständigkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, 2 Begleithefte, 1 CD, Audiodateien, 1 Buch

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikates "Kursleiter/in für Meditation" (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. das Zertifikat "Meditation" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	eigene Erfahrungen im Bereich Meditation sind hilfreich; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang, Headset mit Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	390,00 €
Lehrgangskosten:	390,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	130,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	148 Std. (197 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Kursleiter/in für Meditation" erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.