Chinesische Diätetik

Titel	Chinesische Diätetik
Zulassungsnummer	7360420

Veranstalter

Adresse:	Rolf-Schneider-Akademie Fernschule Stralsunder Str. 16 18528 Bergen
Telnr:	+49 3838 8286 216
E-Mail-Adresse:	info@naturheilkundeschule.de
Webseite:	https://www.naturheilkundeschule.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die chinesische Diätetik

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Chinesischen Diätetik, Nahrungsmitteldifferenzierung nach energetischen Temperaturverhalten und nach Geschmacksrichtungen, Nahrungsmittelmonographien mit Wirkeigenschaften aus Sicht der TCM, Grundrezepte aus der chinesischen Küche, Rezeptbeispiele für die Wandlungsphasen, Allgemeine Ernährungsrichtlinien und Ernährungsratschläge, Identifikation häufiger Ernährungsfehler, Ernährung und Kochen nach den fünf Wandlungsphasen und Jahreszeiten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Hauptschulabschluss; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	440,00 €
Lehrgangskosten:	440,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	110,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen