

YogalehrerIn B-Lizenz

Titel	YogalehrerIn B-Lizenz
Zulassungsnummer	7359020

Veranstalter

Adresse:	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
Telnr:	+43 1 997 27 38
E-Mail-Adresse:	info@sportausbildung.com
Webseite:	https://www.sportausbildung.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Yogalehrer/in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Sportanatomie - Physiologie - Trainingslehre - Sportkompetenz - Einführung ins Yoga - Atmung im Yoga - Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga - Sonnengruß - Asana Auswahl - Aufbau einer Yogastunde
Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:	Online Lernvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Vorerfahrung in Konzeption und Durchführung eigener Fitness-Kurse z.B. Personal Trainer/in, wenn Kurse entwickelt und gehalten werden sollen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss und Kamera
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis von 30 Praxiseinheiten

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	698,00 €
Lehrgangskosten:	698,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	116,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	263
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	6
Präsenzunterricht:	Drei Webinare á zwei Stunden (120 Minuten)