

# **YogalehrerIn B-Lizenz**

<b>Titel</b>	YogalehrerIn B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7359020

---

## **Veranstalter**

<b>Adresse:</b>	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
<b>Telnr:</b>	+43 1 997 27 38
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@sportausbildung.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.sportausbildung.com">https://www.sportausbildung.com</a>

---

## **Lehrgangsziel**

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Yogalehrer/in B-Lizenz

---

## **Inhalte**

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Sportanatomie - Physiologie - Trainingslehre - Sportkompetenz - Einführung ins Yoga - Atmung im Yoga - Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga - Sonnengruß - Asana Auswahl - Aufbau einer Yogastunde
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Online Lernvideos

---

## **Abschluss**

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Vorerfahrung in Konzeption und Durchführung eigener Fitness-Kurse z.B. Personal Trainer/in, wenn Kurse entwickelt und gehalten werden sollen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss und Kamera
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis von 30 Praxiseinheiten

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	698,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	698,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	116,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	430 Std. (573 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	16.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	6
<b>Präsenzunterricht:</b>	Drei Webinare á zwei Stunden (120 Minuten)