YogalehrerIn B-Lizenz

Titel	YogalehrerIn B-Lizenz
Zulassungsnummer	7359020

Veranstalter

Adresse:	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
Telnr:	+43 1 997 27 38
E-Mail-Adresse:	serviceteam@flexyfitacademy.com
Webseite:	https://www.flexyfitacademy.com/at/sport

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Yogalehrer/in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Sportanatonomie - Physiologie - Trainingslehre - Sportkompetenz - Einführung ins Yoga - Atmung im Yoga - Methodik, Didaktik und Pädagogik im Yoga - Sonnengruß - Asana Auswahl - Aufbau einer Yogastunde
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online Lernvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Vorerfahrung in Konzeption und Durchführung eigener Fitness-Kurse z.B. Personal Trainer/in, wenn Kurse entwickelt und gehalten werden sollen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss und Kamera
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis von 30 Praxiseinheiten

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	990,00 €
Lehrgangskosten:	990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	430 Std. (573 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	16.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	6
Präsenzunterricht:	Drei Webinare á zwei Stunden (120 Minuten)