

# VINYASA Power Yoga Zertifizierung - Yogalehrer/in Lizenz

<b>Titel</b>	VINYASA Power Yoga Zertifizierung - Yogalehrer/in Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7358920

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telnr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Vinyasa Power Yoga Kurse durchzuführen für alle Kurslevels und für Teilnehmende mit unterschiedlichen Leistungsniveaus

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Berufsethische Richtlinien, Mixed Class, Jivamukti-Sonnengruß, Drishtis - die Fokuspunkte, energetische Anatomie, Pranayama - die Lehre des Atems, Asthanga Yoga, Yoga Nidra, Restorative Yoga, Therapeutische Yoga, Personal Yoga, Endentspannung - Shavasana, Muskel-Chakra - Zuordnung in den Asanas
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	1 Lehrskript mit 17 Lektionen und Lehrvideos, Fachbücher

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Abschluss des VINYASA Power Yoga Master Lizenz und Anatomie & Physiologie oder vergleichbare Qualifikation; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Präsenzseminaren

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.199,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.199,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:</b>	92,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	119,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	10.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	276 Std. (368 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	24
<b>Präsenzunterricht:</b>	An 4 Tagen (incl. ein Prüfungstag) in Schwetzingen und Düsseldorf