Resilienztrainer/in (ALH)

Titel	Resilienztrainer/in (ALH)
Zulassungsnummer	7357820

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Unterstützung und Begleitung von Menschen, die ihre Resilienz fördern und trainieren möchten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Resilienz: die Innere Karft zu widerstehen - Achtsamkeit als Basis der Resilienz - Stress erkennen, verstehen und überwinden - Entspannungsverfahren
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Zertifikate
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Abgeschlossene Ausbildung und mindestens ein Jahr Berufserfahrung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.010,00 €
Lehrgangskosten:	1.860,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	10
Höhe der Raten:	186,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	10.00
Gesamtdauer in Stunden:	571 Std. (761 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	73
Präsenzunterricht:	6 Tage Präsenzunterrich in Köln (64 UStd), 4 Web-Based Training + 5 Webinare (10 UStd)