

# Geprüfte/r Fachtrainer/in für Seniorensport inkl. der Lizenzen Osteoporose-Trainer/in, Wirbelsäulen-Trainer/in

<b>Titel</b>	Geprüfte/r Fachtrainer/in für Seniorensport inkl. der Lizenzen Osteoporose-Trainer/in, Wirbelsäulen-Trainer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7354319

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft GmbH Universitätsallee 18 28359 Bremen
<b>Telnr:</b>	+49 421 378266 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@apollon-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.apollon-akademie.de/">https://www.apollon-akademie.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fachtrainer/in für Seniorensport

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Seniorensport: Der Gesundheitsmarkt der Zukunft - Theorie und Praxis des Alterns und häufige Erkrankungen im Alter - Sport im Alter: Motivation, Testing, Planung, Trainingsbeispiele - Wirbelsäulentraining - Osteoporose-Training
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	5 Lehrbriefe, 1 Begleitheft

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Grundlagenkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Trainingsgrundlagen und Fitnesskenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.134,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.134,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	193 Std. (257 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	17
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage Präsenzunterricht in Berlin