ICG® Basic Instructor

Titel	ICG® Basic Instructor
Zulassungsnummer	7351919

Veranstalter

Adresse:	Cytech GmbH Happurger Straße 88 90482 Nürnberg
Telnr:	+49 911 54445-0
E-Mail-Adresse:	community@indoorcycling.com
Webseite:	https://teamicg.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Leitung von Einsteigerkursen (Level 1 und 2 nach Team ICG-Kriterien) im Bereich der Cycling-Gruppenfitness

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen Anatomie, Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Gruppenfitness; theoretische und praktische Grundkenntnisse des Fitnesstrainings (Ausdauertraining, motorische Fähigkeiten etc.); sportpädagogische Kenntnisse, Trainerverhalten, Überblick über die wichtigsten Cycling-Gruppenfitness-Angebote, Indoor Cycling Sicherheitsregeln, Indoor Cycling Grundtechniken, intensives Techniktraining, Musiklehre im Indoor Cycling, Choreographieaufbau, Kursmanagement
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe, Grafikkatalog

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	praktische Erfahrungen in Cycling-Gruppenfitness, Mindestalter 18 Jahre
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	379,00 €
Lehrgangskosten:	379,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	379,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	46 Std. (61 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	16
Präsenzunterricht:	Ein 2-tägiges Seminar