Ernährungsberater/in für Sportler/innen

Titel	Ernährungsberater/in für Sportler/innen
Zulassungsnummer	7351119

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen um Leistungssportler/innen, Breitensportler/innen und Menschen mit verschiedenen Ernährungsbedürfnissen betreuen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Nahrungsbestandteile und ihre Funktion für den Organismus - Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems - Strategien und Ablauf der Ernährungsberatung - Ernährungspläne abstimmen auf Wettkampfphasen und Bedürfnisse eines Sportlers/einer Sportlerin - Überlegungen zur Selbstständigkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	23 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung; zum Erwerb des Zertifikates "Ernährungsberater/in für Sportler/innen" ist die erfolgreiche Teilnahme am Wochenendseminar erforderlich

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.128,00 €
Lehrgangskosten:	2.128,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	14
Höhe der Raten:	152,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	14.00
Gesamtdauer in Stunden:	373 Std. (497 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	16
Präsenzunterricht:	Ein Wochenendseminar