

# Ernährungsberater/in für Sportler/innen

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in für Sportler/innen
<b>Zulassungsnummer</b>	7351119

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
<b>Telnr:</b>	+49 2191 464 31 40
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bergische-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bergische-akademie.de">https://www.bergische-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen um Leistungssportler/innen, Breitensportler/innen und Menschen mit verschiedenen Ernährungsbedürfnissen betreuen zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Nahrungsbestandteile und ihre Funktion für den Organismus - Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems - Strategien und Ablauf der Ernährungsberatung - Ernährungspläne abstimmen auf Wettkampfphasen und Bedürfnisse eines Sportlers/einer Sportlerin - Überlegungen zur Selbstständigkeit
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	23 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung; zum Erwerb des Zertifikates "Ernährungsberater/in für Sportler/innen" ist die erfolgreiche Teilnahme am Wochenendseminar erforderlich

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.946,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.946,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	14
<b>Höhe der Raten:</b>	139,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	14.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	373 Std. (497 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	16
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Wochenendseminar