

# Kompaktkurs Sport in und nach der Schwangerschaft

<b>Titel</b>	Kompaktkurs Sport in und nach der Schwangerschaft
<b>Zulassungsnummer</b>	7350919

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Education partners GmbH Bremer Straße 12 59557 Lippstadt
<b>Telnr:</b>	+49 2941 82865-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@education-partners.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.education-partners.de/">https://www.education-partners.de/</a>

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für die Gestaltung von individuellen Sport- und Gesundheitstrainings für Kundinnen in und nach der Schwangerschaft

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Veränderungen des Körpers in der Schwangerschaft, Sport in der Schwangerschaft, Beckenboden, Rektusdiastase, Karpaltunnelsyndrom, Sport nach der Schwangerschaft, Stillen und Sport
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Schulausbildung, trainingspraktische Qualifikation, mindestens Fitness-Trainer B-Lizenz inklusive einem Jahr Berufserfahrung oder vergleichbare Qualifikation (z. B. Abschluss als Sport- und/oder Gymnastiklehrer/in, Physiotherapeut/in); technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang, Möglichkeit zu Videoaufnahmen
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	189,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	189,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	26 Std. (35 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Nicht vorgesehen