Kompaktkurs Sport in und nach der Schwangerschaft

Titel	Kompaktkurs Sport in und nach der Schwangerschaft
Zulassungsnummer	7350919

Veranstalter

Adresse:	Education partners GmbH Bremer Straße 12 59557 Lippstadt
Telnr:	+49 2941 82865-70
E-Mail-Adresse:	info@education-partners.de
Webseite:	https://www.education-partners.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für die Gestaltung von individuellen Sport- und Gesundheitstrainings für Kundinnen in und nach der Schwangerschaft

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Veränderungen des Körpers in der Schwangerschaft, Sport in der Schwangerschaft, Beckenboden, Rektusdiastase, Karpaltunnelsyndrom, Sport nach der Schwangerschaft, Stillen und Sport
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Schulausbildung, trainingspraktische Qualifikation, mindestens Fitness-Trainer B-Lizenz inklusive einem Jahr Berufserfahrung oder vergleichbare Qualifikation (z. B. Abschluss als Sport- und/oder Gymnastiklehrer/in, Physiotherapeut/in); technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang, Möglichkeit zu Videoaufnahmen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	189,00 €
Lehrgangskosten:	189,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	26 Std. (35 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen