

# Ernährungsberater/in für Sportler/innen

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in für Sportler/innen
<b>Zulassungsnummer</b>	7348919

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Fernakademie für Erwachsenenbildung GmbH Doberaner Weg 22 22143 Hamburg
<b>Telnr:</b>	+49 40 67780-78
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@fernakademie-klett.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://fernakademie-klett.de">https://fernakademie-klett.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine sportartgerechte Ernährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährungslehre - Grundlagen der Anatomie und Physiologie - Grundlagen der Sportphysiologie - Ernährungsempfehlungen im Sport - Nahrungsergänzungsmittel (NEM) - Zielgerichtete Gesprächsführung - Methoden der Ernährungsberatung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	8 Lehrbriefe, 1 Nachschlagewerk, Nährwerttabelle

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mittlerer Bildungsabschluss; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.134,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.134,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	5.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	187 Std. (249 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	20
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Tage fakultativ - zum Erwerb des Zertifikats erforderlich