

Ernährungsberater/in für Sportler/innen

| | |
|-------------------------|---|
| Titel | Ernährungsberater/in für Sportler/innen |
| Zulassungsnummer | 7345619 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt |
| Telnr: | +49 6151 38420 |
| E-Mail-Adresse: | beratung@sgd.de |
| Webseite: | https://www.sgd.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine sportartgerechte Ernährung

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen der Ernährungslehre - Grundlagen der Anatomie und Physiologie - Grundlagen der Sportphysiologie - Ernährungsempfehlungen im Sport - Nahrungsergänzungsmittel (NEM) - Zielgerichtete Gesprächsführung - Methoden der Ernährungsberatung |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 8 Lehrbriefe, 1 Nachschlagewerk, Nährwerttabelle |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | mittlerer Bildungsabschluss - Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.134,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.134,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 6 |
| Höhe der Raten: | 189,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 6.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 214 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 8.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 10 |
| Präsenzunterricht: | An 2,5 Tagen findet ein Online-Seminar statt |