Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining

Titel	Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining
Zulassungsnummer	7345419

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Körpergewichts- und Schlingentrainings - Krafttestung mit Körpergewichtsübungen - Körpergewichtstraining - Schlingentraining - Trainingsprogramme
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestens 18 Jahre, mindestens Hauptschulabschluss, Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation und Erfahrungen im Körpergewichts- und Schlingentraining; technische Voraussetzungen: PC mit Internetanschluss
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	898,00 €
Lehrgangskosten:	898,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	898,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	153 Std. (204 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	32
Präsenzunterricht:	3 Tage Präsenzunterricht