

# Fitnessstrainer/in A-Lizenz

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| <b>Titel</b>            | Fitnessstrainer/in A-Lizenz |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7345219                     |

---

## Veranstalter

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Adresse:</b>        | ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff<br>Papenreye 61<br>22453 Hamburg |
| <b>Telnr:</b>          | +49 40 18987871  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@akademie-sge.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.akademie-sge.de">https://www.akademie-sge.de</a>                                      |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnessstrainer/in A-Lizenz

---

## Inhalte

|  |   |
|--|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | Kraft und Bodybuilding - Athletik - Ausdauer - Beweglichkeit, Regeneration und Entspannung - Prävention und Rehabilitation - Sporternährung |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 1 Lehrbrief   |

---

## Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

# Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Volljährigkeit und Fitnessstrainer B-Lizenz |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung         |

# Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 999,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 999,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 3        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 333,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 4.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 210 Std. (280 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 8.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 96  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Sechs 2-tägige Präsenzseminare                    |