Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/in A-Lizenz
Zulassungsnummer	7345219

Veranstalter

Adresse:	ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung Herrn Mathias Wagenhoff Papenreye 61 22453 Hamburg
Telnr:	+49 40 18987871
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sge.de
Webseite:	https://www.akademie-sge.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Kraft und Bodybuilding - Athletik - Ausdauer - Beweglichkeit, Regeneration und Entspannung - Prävention und Rehabilitation - Sporternährung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Volljährigkeit und Fitnesstrainer B-Lizenz
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	999,00 €
Lehrgangskosten:	999,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	333,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	210 Std. (280 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	96
Präsenzunterricht:	Sechs 2-tägige Präsenzseminare