

# Trainer/in A-Lizenz Kraft- und Functional Training

<b>Titel</b>	Trainer/in A-Lizenz Kraft- und Functional Training
<b>Zulassungsnummer</b>	7345019

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Trainer/in A-Lizenz für Kraft und Functional Training

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Fitnesstrainer/in B-Lizenz - Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining - Trainer/in für Freihantel und Kettlebelltraining - Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	4 Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat, Trainer A-Lizenz
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, mindestens Hauptschulabschluss, einschlägige praktische Erfahrungen z.B. durch eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in einem Sportverein oder ein vergleichbarer Kenntnisstand
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an den Präsenzphasen

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.996,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.996,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	749,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	491
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	139
<b>Präsenzunterricht:</b>	13 Tage Präsenzunterricht