Ernährungstrainer/in (A-Lizenz)

Titel	Ernährungstrainer/in (A-Lizenz)
Zulassungsnummer	7344719

Veranstalter

Adresse:	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
Telnr:	+43 1 997 27 38
E-Mail-Adresse:	info@sportausbildung.com
Webseite:	https://www.sportausbildung.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für Ernährungstrainings zur gesunden und ausgewogenen Ernährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Anatomie und Sportanatomie, Physiologie, Trainingslehre, Sportkompetenz, Ernährungsempfehlung und Betreuung, Ernährungsformen und Diäten, ernährungsphysiologische Aspekte, spezielle Sporternährung, Physiologie der Verdauung, Ernährung für spezielle Personengruppen, Ernährungspsychologie, Ernährungsmedizin, Ernährungslehre, Gesundheitserziehung, Ernährungsökologie, Kräuter- und Gewürzkunde, Hauptnährstoffe, Lebensmittelkunde, Lebensmittelkennzeichung, Ernährungstoxikologie
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	24 Lehrbriefe, Lernvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.590,00 €
Lehrgangskosten:	1.590,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	10
Höhe der Raten:	159,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	10.00
Gesamtdauer in Stunden:	961 Std. (1281 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	22.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	20
Präsenzunterricht:	Ein 8-stündiges Präsenzseminar, 4 Webinare