

# Lizenzierte/r Fitnessstrainer/in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Lizenzierte/r Fitnessstrainer/in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7342619

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	clever fit GmbH Augsburger Straße 52 86899 Landsberg am Lech
<b>Telnr:</b>	+49 8919-3052639
<b>E-Mail-Adresse:</b>	academy@clever-fit.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://academy.clever-fit.com">https://academy.clever-fit.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnessstrainer/in in einem Studio

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Kommunikation im Training, Anatomie, Physiologie, Trainingslehre und Bewegungslehre, Trainingsplanerstellung, Persönlichkeitsschulung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe (online)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	899,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	899,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	449,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	222 Std. (296 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	21
<b>Präsenzunterricht:</b>	Drei Online-Seminare und ein 1-tägiges Präsenzseminar an verschiedenen Orten sowie zwei Hospitationsphasen von insgesamt 10 Stunden