Achtsamkeitstrainer/in

Titel	Achtsamkeitstrainer/in
Zulassungsnummer	7342319

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für Trainings in Achtsamkeit

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Basics der Achtsamkeit, Achtsame Kommunikation, Resilienz - oder: Wie du stressfrei leben kannst, Entwickle deine Stressresistenz, Ressourcen erkennen und stärken, Achtsamkeitstraining: Konzepte und Hintergrund, Anleiten von Achtsamkeitsübungen, Rahmenbedingungen und Einsatzfelder für Achtsamkeitstrainer/innen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Studienbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Ausbildung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.298,00 €
Lehrgangskosten:	2.148,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	669 Std. (892 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	66
Präsenzunterricht:	1 digitale Präsenzmaßnahme (10 U-Std.), 2 Tage Seminar vor Ort/digital (43 U-Std.), 6 Webinare (13 UE)