

# VINYASA Power Yoga Basic Lizenz (IFAA)

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Titel</b>            | VINYASA Power Yoga Basic Lizenz (IFAA) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7340519                                |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | IFAA GmbH<br>Durlacher Str. 12<br>68775 Ketsch        |
| <b>Telefonnr.:</b>     | +49 173 5274829                                       |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | ifaa@ifaa.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten des VINYASA Power Yogas

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | u. a. Erweiterungen und Variationen der Asanas - mentale und körperliche Aspekte der Asanas - VINYASA Flow - Atemtechniken - Lehre der Bandhas - Stundenaufbau, Zeiteinteilung und Kursformate (Level 1 und 2) - Praxistraining im eigenen Unterrichten |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | Lehrbriefe, Videos  |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

# Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Basiskonntnisse des VINYASA Power Yogas;<br>technische Voraussetzung: Internet-Zugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung und<br>Teilnahme am begleitenden Unterricht       |

---

# Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 549,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 549,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 3        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 183,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 84  |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 9   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Zwei Tage Präsenzunterricht (12 Unterrichtsstunden) in Schwetzingen oder Düsseldorf mit anschließender 2-tägiger Theorie- und Praxisprüfung |