

# VINYASA Power Yoga Basic Lizenz (IFAA)

<b>Titel</b>	VINYASA Power Yoga Basic Lizenz (IFAA)
<b>Zulassungsnummer</b>	7340519

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telnr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten des VINYASA Power Yogas

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Erweiterungen und Variationen der Asanas - mentale und körperliche Aspekte der Asanas - VINYASA Flow - Atemtechniken - Lehre der Bandhas - Stundenaufbau, Zeiteinteilung und Kursformate (Level 1 und 2) - Praxistraining im eigenen Unterrichten
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lehrbriefe, Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Basiskenntnisse des VINYASA Power Yogas; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	579,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	579,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	144,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	123 Std. (164 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	9
<b>Präsenzunterricht:</b>	Zwei Tage Präsenzunterricht (12 Unterrichtsstunden) in Schwetzingen oder Düsseldorf mit anschließender 2-tägiger Theorie- und Praxisprüfung