VINYASA Power Yoga Basic Lizenz (IFAA)

Titel	VINYASA Power Yoga Basic Lizenz (IFAA)
Zulassungsnummer	7340519

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten des VINYASA Power Yogas

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Erweiterungen und Variationen der Asanas - mentale und körperliche Aspekte der Asanas - VINYASA Flow - Atemtechniken - Lehre der Bandhas - Stundenaufbau, Zeiteinteilung und Kursformate (Level 1 und 2) - Praxistraining im eigenen Unterrichten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbriefe, Videos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Basiskenntnisse des VINYASA Power Yogas; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	579,00 €
Lehrgangskosten:	579,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	144,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	123 Std. (164 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	9
Präsenzunterricht:	Zwei Tage Präsenzunterricht (12 Unterrichtsstunden) in Schwetzingen oder Düsseldorf mit anschließender 2-tägiger Theorie- und Praxisprüfung