Personal Trainer/in

Titel	Personal Trainer/in
Zulassungsnummer	7337118

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Personal Trainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Functional Fitness & Faszientraining, Mental Coaching & Mental Training im Personal Training, Ernährungscoaching im Personal Training, Betriebliche Gesundheitsförderung, Wahlmodul A: BWL & Marketing: Erfolgreich als Personal Trainer, Wahlmodul B: Medizinisches Fitnesstraining, Wahlmodul C: Leistungsdiagnostik & Screening im Personal Training
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	7 Studienbriefe, 5 Web-Based Trainings (WBT), 7 Onlinetests

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Schulausbildung, Fitness-Trainer B-Lizenz oder vergleichbarer Abschluss; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Lautsprecher, Headset und Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.418,00 €
Lehrgangskosten:	2.268,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	707 Std. (943 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	186
Präsenzunterricht:	5 Tage Online-Seminar, 10 Tage Präsenzseminar sowie 13 Webinare