

# Yogalehrer/in Ausbildung

<b>Titel</b>	Yogalehrer/in Ausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7337019

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telefonnr.:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	support@otl.email , support@pflege.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Yogakurse durchzuführen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Was ist Power Vinyasa Yoga - Historie - Buddhismus und Buddha - Die Yogaformen und Yogastile unserer Zeit - Der Achtgliedrige Weg - Yoga nach Patanjali - Bandhas - Chakrenlehre - Atmung und Kontrolle - Die Kunst von Pranayama - Ein guter Yogalehrer - Die räumliche Umgebung im Yoga - Meditation und Entspannung - Unterrichtsetikette - Die yogaspezifische Anatomie - Aufbau einer Power-Vinyasa-Yoga-Stunde - Was sind Asanas - Asanas Übungskatalog - Der Sonnengruß - Kontraindikationen und Besonderheiten - Begriffe aus dem Bereich des Yogalehrers
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	18 Module mit Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre - 6 - 12 Monate Yoga-Erfahrung; technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang und Headset
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	547,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	397,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	150,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	66,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	262
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	5
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage