

Yogalehrer/in Ausbildung

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| Titel | Yogalehrer/in Ausbildung |
| Zulassungsnummer | 7337019 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf |
| Telefon: | +49 800 7244664 |
| E-Mail-Adresse: | info@otl.email |
| Webseite: | https://www.online-trainer-lizenz.de/ |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Yogakurse durchzuführen

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Was ist Power Vinyasa Yoga - Historie - Buddhismus und Buddha - Die Yogaformen und Yogastile unserer Zeit - Der Achtgliedrige Weg - Yoga nach Patanjali - Bandhas - Chakrenlehre - Atmung und Kontrolle - Die Kunst von Pranayama - Ein guter Yogalehrer - Die räumliche Umgebung im Yoga - Meditation und Entspannung - Unterrichtsetikette - Die yogaspezifische Anatomie - Aufbau einer Power-Vinyasa-Yoga-Stunde - Was sind Asanas - Asanas Übungskatalog - Der Sonnengruß - Kontraindikationen und Besonderheiten - Begriffe aus dem Bereich des Yogalehrers |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | Module mit Videos |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 18 Jahre - PC mit Internet-Zugang und Headset - 6-12 Monate Yoga Erfahrung |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 769,00 € |
| Lehrgangskosten: | 619,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 150,00 € |
| Anzahl der Raten: | 6 |
| Höhe der Raten: | 103,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|--------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 6.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 107 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 4.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 5 |
| Präsenzunterricht: | 2 Tage |