Yogalehrer/in Ausbildung

Titel	Yogalehrer/in Ausbildung
Zulassungsnummer	7337019

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Yogakurse durchzuführen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Was ist Power Vinyasa Yoga - Historie - Buddhiusmus und Buddha - Die Yogaformen und Yogastile unserer Zeit - Der Achtgliederige Weg -Yoga nach Patanjali - Bandhas - Chakrenlehre - Atmung und Kontrolle - Die Kunst von Pranayama - Ein guter Yogalehrer - Die räumliche Umgebung im Yoga - Meditation und Entspanung - Unterrichtsetikette - Die yogaspezifische Anatomie - Aufbau einer Power-Vinyasa-Yoga-Stunde - Was sind Asanas - Asanas Übungskatalog - Der Sonnengruß - Kontraindikationen und Besonderheiten - Begriffe aus dem Bereich des Yogalehrers
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Module mit Videos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre - PC mit Internet-Zugang und Headset - 6-12 Monate Yoga Erfahrung
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	619,00 €
Lehrgangskosten:	619,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	103,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	107 Std. (143 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5
Präsenzunterricht:	2 Tage

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 150,00 EUR abweichen.