

# **Ernährungsberater/in für vegetarische und vegane Kostformen**

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in für vegetarische und vegane Kostformen
<b>Zulassungsnummer</b>	7335818

---

## **Veranstalter**

<b>Adresse:</b>	Fernakademie für Erwachsenenbildung GmbH Doberaner Weg 22 22143 Hamburg
<b>Telnr:</b>	+49 40 67780-78
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@fernakademie-klett.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://fernakademie-klett.de">https://fernakademie-klett.de</a>

---

## **Lehrgangsziel**

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Beratung von Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren

---

## **Inhalte**

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährungslehre - Grundlagen der vegetarischen Ernährung - Grundlagen der veganen Ernährung - Lebensmittelkunde - Anatomie und Physiologie - Ernährung und Prävention - vegetarische und vegane Ernährung in besonderen Lebenslagen - präventives Potential vegetarischer und veganer Ernährung - Ernährungspraxis: vegetarische und vegane Kostformen - Ernährungskommunikation - Wege in die Selbständigkeit
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	15 Lehrbriefe mit Online-Tests, Nachschlagewerk Nährwerttabelle

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung (online)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; vorteilhaft sind berufliche Erfahrungen in einem gesundheits- bzw. ernährungsbezogenen Bereich; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung; zum Erwerb des Zertifikats ist die erfolgreiche Teilnahme an den Online-Seminaren erforderlich

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.148,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.148,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	423 Std. (564 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	13

**Präsenzunterricht:**

Ein 2,5-tägiges Online-Seminar von insgesamt 10 Unterrichtsstunden zuzüglich offline Übungseinheiten sowie Online-Abschlussprüfung