

# Fernstudium zum/zur Ernährungsberater/in

<b>Titel</b>	Fernstudium zum/zur Ernährungsberater/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7335619

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Live&Smile - Vital Bajuwarenstraße 21 84030 Ergolding
<b>Telefonnr:</b>	+49 871 20667374
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ls-vital.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ls-vital.de">https://www.ls-vital.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit in der präventiven Ernährungsberatung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Einsatzgebiete und Grenzen für Ernährungsberater/innen - Ernährung und Lebensmittel - ernährungsbedingte Krankheiten - Stoffwechsel und Verdauung - Ernährungsphysiologie und Ernährungspsychologie - Bewegung und Nahrungszusammensetzung für Sportler/innen - Beratungsprozess, Gruppenkurse - Gewichtsreduktion
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	9 Lehrbriefe, Nährwerttabelle, 2 Broschüren

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.350,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.350,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	135,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	244 Std. (325 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	4
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Webinar von 5 Unterrichtsstunden, zwei Skype-Sitzungen

## Zusätzliche Informationen

Alternative Zahlungsvariante: 5 Raten à 270,00 EURO.