Fußball-Athletiktraining (IST)

Titel	Fußball-Athletiktraining (IST)
Zulassungsnummer	7334919

Veranstalter

Adresse:	IST-Studieninstitut GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 68-0
E-Mail-Adresse:	info@ist.de
Webseite:	https://www.ist.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich des Fussball-Athletiktrainings

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Leistungsdiagnostik und Testmethoden - Trainingsplanung und Steuerung im Athletiktraining - Athletiktraining im Fußball - Übungssammlung fussballspezifisches Athletiktraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, Übungsvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Abschluss als Diplom-Sportlehrer/in, Diplom-Sportwissenschaftler/in oder Gymnastiklehrer/in oder Ausbildung zum/zur Physiotherapeuten/Physiotherapeutin oder eine anerkannte Fitnesstrainerausbildung oder ein vergleichbarer Abschluss (z.B. Trainer-Lizenz-Fußball); techn. Voraussetzungen: internetfähiger PC mit Headset
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.374,00 €
Lehrgangskosten:	1.374,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	282 Std. (376 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	32
Präsenzunterricht:	4 Tage Präsenzunterricht