VINYASA Power Yoga Basic & Lizenz (IFAA)

Titel	VINYASA Power Yoga Basic & Lizenz (IFAA)
Zulassungsnummer	7333918

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen und Fertigkeiten des VINYASA Power Yogas

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Vinyasa Power Yoga Philosophie - Entstehung des Formates Vinyasa Power Yoga - Aufbau Yoga Stunde - Asanas - Variationen/Alternativen im Vinyasa Flow - Atem, Bewusstsein und Konzentration - Erweckung der eigenen Körperwahrnehmung - Techniktraining - Gesundheitsorientiertes Power Yoga
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	22 Lehrhefte, Videos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; Technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	849,00 €
Lehrgangskosten:	849,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	212,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	162 Std. (216 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	9
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenzunterricht (12 UStd.) in Schwetzingen oder Düsseldorf