

# VINYASA Power Yoga Basic & Lizenz (IFAA)

<b>Titel</b>	VINYASA Power Yoga Basic & Lizenz (IFAA)
<b>Zulassungsnummer</b>	7333918

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telnr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	ifaa@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen und Fertigkeiten des VINYASA Power Yogas

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Vinyasa Power Yoga Philosophie - Entstehung des Formates Vinyasa Power Yoga - Aufbau Yoga Stunde - Asanas - Variationen/Alternativen im Vinyasa Flow - Atem, Bewusstsein und Konzentration - Erweckung der eigenen Körperwahrnehmung - Techniktraining - Gesundheitsorientiertes Power Yoga
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	22 Lehrhefte, Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; Technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	798,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	798,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	162
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	9
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage Präsenzunterricht (12 UStd.) in Schwetzingen oder Düsseldorf