

# Workout Instructor (m/w/d) (IFAA)

<b>Titel</b>	Workout Instructor (m/w/d) (IFAA)
<b>Zulassungsnummer</b>	7333518

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telefonnr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Workout Kurse zu leiten

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Kräftigungs- und Mobility-Übungen mit und ohne Hilfsmittel - Functional Exercises - Praktische Durchführung von Workout-Kursen - Stundenplanung - Anweisungen/Korrekturen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe, Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Absolvierung des Lehrgangs Group-Fitness Grundlagen oder vergleichbare Qualifikation; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang, Lautsprecher, Kopfhörer - alternativ ein internetfähiges Smartphone
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	549,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	549,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	137,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	108 Std. (144 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	6
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 1-tägiges Seminar