Workout Instructor (m/w/d) (IFAA)

Titel	Workout Instructor (m/w/d) (IFAA)
Zulassungsnummer	7333518

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Workout Kurse zu leiten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Kräftigungs- und Mobility-Übungen mit und ohne Hilfsmittel - Functional Exercices - Praktische Durchführung von Workout-Kursen - Stundenplanung - Anweisungen/Korrekturen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe, Videos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Absolvierung des Lehrgangs Group-Fitness Grundlagen oder vergleichbare Qualifikation; technische Voraussetzungen:PC mit Internet-Zugang, Lautsprecher, Kopfhörer - alternativ ein internetfähiges Smartphone
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	137,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	108 Std. (144 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	6
Präsenzunterricht:	Ein 1-tägiges Seminar