Personal Trainer Lizenz (m/w/d) (IFAA)

Titel	Personal Trainer Lizenz (m/w/d) (IFAA)
Zulassungsnummer	7333418

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Personal Trainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Berufsbild Personal Trainer/in - Versicherungen und Marketing - Die erste Trainingseinheit - Kundenanamnese - Sozialkompetenz - Anatomie und Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Grundübungen - Grundlagen der Ernährung - Faszien Training - Funktionelle Bewegungsabläufe - Fortgeschrittene Übungen und Bewegungsabläufe auf funktioneller Grundlage - Hypertrophie orientiertes Personal Training
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 Lehrbriefe, Videos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.499,00 €
Lehrgangskosten:	1.499,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	124,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	330 Std. (440 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	27
Präsenzunterricht:	6 Tage Präsenzunterricht (36 UStd)