

# Personal Trainer Lizenz (m/w/d) (IFAA)

<b>Titel</b>	Personal Trainer Lizenz (m/w/d) (IFAA)
<b>Zulassungsnummer</b>	7333418

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telefon:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Personal Trainer/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Berufsbild Personal Trainer/in - Versicherungen und Marketing - Die erste Trainingseinheit - Kundenanamnese - Sozialkompetenz - Anatomie und Physiologie - Trainings- und Bewegungslehre - Grundübungen - Grundlagen der Ernährung - Faszien Training - Funktionelle Bewegungsabläufe - Fortgeschrittene Übungen und Bewegungsabläufe auf funktioneller Grundlage - Hypertrophie orientiertes Personal Training
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	13 Lehrbriefe, Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.499,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.499,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	124,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	330 Std. (440 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	27
<b>Präsenzunterricht:</b>	6 Tage Präsenzunterricht (36 UStd)