

# Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA)

<b>Titel</b>	Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA)
<b>Zulassungsnummer</b>	7330418

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
<b>Telnr:</b>	+49 173 5274829
<b>E-Mail-Adresse:</b>	joerg.winkler@ifaa.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness-Trainer/in B-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Funktionelle Anatomie und Praxisumsetzung - Trainingslehre (Kraft und Ausdauer) - Trainingssteuerung - Trainingsplanerstellung - Kundenbetreuung - Übungen gem. Übungskatalog
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	4 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung (Theorie und Praxis)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Erste-Hilfe-Schein (kann bis zur praktischen Prüfung nachgereicht werden); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Mail-Account
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung (Lernkontrollfragen)

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.299,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.299,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	10.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	270 Std. (360 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	16
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Tage Präsenzunterricht (insg. 16 Ustd.)