

Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA)

| | |
|-------------------------|------------------------------------|
| Titel | Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA) |
| Zulassungsnummer | 7330418 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch |
| Telefonnr.: | +49 173 5274829 |
| E-Mail-Adresse: | joerg.winkler@ifaa.de |
| Webseite: | https://www.ifaa.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness-Trainer/in B-Lizenz

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | Funktionelle Anatomie und Praxisumsetzung - Trainingslehre (Kraft und Ausdauer) - Trainingssteuerung - Trainingsplanerstellung - Kundenbetreuung - Übungen gem. Übungskatalog |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 4 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|---|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung (Theorie und Praxis) |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Erste-Hilfe-Schein (kann bis zur praktischen Prüfung nachgereicht werden); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Mail-Account |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung (Lernkontrollfragen) |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.299,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.299,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 10 |
| Höhe der Raten: | 129,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 10.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 270 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 6.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 16 |
| Präsenzunterricht: | 2 Tage Präsenzunterricht (insg. 16 Ustd.) |