# Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA) |
| **Zulassungsnummer** | 7330418 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | IFAA GmbH<br>Durlacher Str. 12<br>68775 Ketsch |
| **Telnr:** | +49 173 5274829 |
| **E-Mail-Adresse:** | joerg.winkler@ifaa.de |
| **Webseite:** | https://www.ifaa.de |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness-Trainer/in B-Lizenz

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Funktionelle Anatomie und Praxisumsetzung - Trainingslehre (Kraft und Ausdauer) - Trainingssteuerung - Trainingsplanerstellung - Kundenbetreuung - Übungen gem. Übungskatalog |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 4 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung (Theorie und Praxis) |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

# Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Erste-Hilfe-Schein (kann bis zur praktischen Prüfung nachgereicht werden); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Mail-Account |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung (Lernkontrollfragen) |

# Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 1.299,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 1.299,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 10 |
| **Höhe der Raten:** | 129,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 10.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 270 Std. (360 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 6.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 16 |
| **Präsenzunterricht:** | 2 Tage Präsenzunterricht (insg. 16 Ustd.) |