Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA)

Titel	Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA)
Zulassungsnummer	7330418

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness-Trainer/in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Funktionelle Anatomie und Praxisumsetzung - Trainingslehre (Kraft und Ausdauer) - Trainingssteuerung - Trainingsplanerstellung - Kundenbetreuung - Übungen gem. Übungskatalog
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung (Theorie und Praxis)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Erste-Hilfe-Schein (kann bis zur praktischen Prüfung nachgereicht werden); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Mail-Account
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung (Lernkontrollfragen)

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.299,00 €
Lehrgangskosten:	1.299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	10
Höhe der Raten:	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	10.00
Gesamtdauer in Stunden:	270 Std. (360 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	16
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenzunterricht (insg. 16 Ustd.)