

# Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA)

|                         |                                    |
|-------------------------|------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Fitness-Trainer/in B-Lizenz (IFAA) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7330418                            |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | IFAA GmbH<br>Durlacher Str. 12<br>68775 Ketsch        |
| <b>Telefon:</b>        | +49 173 5274829                                       |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | ifaa@ifaa.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.ifaa.de">https://www.ifaa.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness-Trainer/in B-Lizenz

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Funktionelle Anatomie und Praxisumsetzung -<br>Trainingslehre (Kraft und Ausdauer) -<br>Trainingssteuerung - Trainingsplanerstellung -<br>Kundenbetreuung - Übungen gem.<br>Übungskatalog |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | 4 Lehrbriefe, 1 Übungskatalog   |

---

## Abschluss

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung (Theorie und Praxis) |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung                      |

---

# Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Erste-Hilfe-Schein (kann bis zur praktischen Prüfung nachgereicht werden); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang und Mail-Account |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung (Lernkontrollfragen)  |

---

# Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.190,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.190,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 10         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 119,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 10.00                                     |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 270                                       |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00                                      |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 16  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | 2 Tage Präsenzunterricht (insg. 16 Ustd.) |