Fitnesscoach (m/w/d)

Titel	Fitnesscoach (m/w/d)
Zulassungsnummer	7329118

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesscoach

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Psychologische Grundlagen - Verhaltensänderungen nach dem Transtheoretischen Modell - Coaching - Umgang mit den Trainierenden - Strategie zum Aufbau und zur Aufrechterhaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestens 18 Jahre, mindestens Hauptschulabschluss und Basis-Qualifikation im Bereich Fitnesstraining (z.B. Fitnesstrainer B Lizenz), PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	448,00 €
Lehrgangskosten:	448,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	448,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenzunterricht (21 Ustd.)