

# Ausbildung zum\*r Ernährungsberater\*in - Schwerpunkt roh-vegan (in Deutsch oder Englisch)

<b>Titel</b>	Ausbildung zum*r Ernährungsberater*in - Schwerpunkt roh-vegan (in Deutsch oder Englisch)
<b>Zulassungsnummer</b>	7325618

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Deine Ernährung Jürgen Eder Johann-Mutter-Str. 23 86899 Landsberg am Lech
<b>Telnr:</b>	+49 8191 989464
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@deine-ernaehrung.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.deine-ernaehrung.de">https://www.deine-ernaehrung.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für eine Ernährungsberatung mit Schwerpunkt Rohkost

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Die Ernährung des Menschen - Die Ernährungsphilosophie von "Deine Ernährung" - Zelle, Organismus - Herz Kreislauf System - Immunsystem und Lymphsystem - Nervensystem und Hormonsystem - Bewegungssystem - Zähne - Milch, Fleisch, Soja und Gentechnik - Das Verdauungssystem - Die Leber - Die Gallenblase - Die Bauchspeicheldrüse - Enzyme - Nieren und Harnwege - Getreide und Brot - Säure-Basen-Haushalt - Haut und natürliche Körperpflege - das Atmungssystem - Wasser - Salz - Nährstoffe - Zucker - Industrienahrung - Fasten - Ernährung in besonderen Lebenslagen - Somatische Intelligenz - Ernährungsberatung und Coaching - Entdeckung Rohkost - Grünes Blattgemüse - Frühstück - Hauptspeisen - Sprossen/Fermentieren - Kuchen/Süßes - Deine Ernährung - Lebensmittelkunde
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	6 Module (28 Lehrbriefe), Praxishandbuch

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung (schriftlich + mündlich)
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.800,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.800,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	300,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	258
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Optionale Seminare können gegen Gebühr von 240 € gebucht werden

---

## Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang kann in der Variante „Ernährungsberater\*in PLUS+“ mit sechs zusätzlichen Modulen (Essbare Wildkräuter, Schwangerschaft und Kleinkindernährung, Sporternährung, Hippocrates Lifestyle, Körperliche Entgiftung) Roh-veganer Zubereitungskurs belegt werden. Der Lehrgangspreis beträgt dann 2340,- Euro, die wöchentliche Bearbeitungszeit erhöht sich auf 13 Stunden.