EMS-Trainer/in

Titel	EMS-Trainer/in
Zulassungsnummer	7324417

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Betreuung von Kunden/innen und Sportlern/innen bei Ganzkörper-EMS-Trainings (EMS=Elektromyostimulation)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	u. a. Historische Entwicklung und Anwendungsfelder des EMS-Trainings - Elektrizitätslehre im Themengebiet - Die motorische Fähigkeit Kraft - Physiologie der Muskelkontraktion und Muskelarbeit - Trainingssteuerung - Trainingsplanung und Trainingsdurchführung: Geräte- und Elektrodenhandling, Belastungsparameter, anerkannte Handlungsempfehlungen, Kontraindikationen, Trainingsprogramme für verschiedene Leistungsstufen, kombiniertes EMS-Training - wissenschaftliche Befunde zum EMS-Training - EMS-verwandte Technologien und deren Anwendung - Rechtliche Grundlagen der EMS-Anwendung (NiSV)
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fitnesstrainer/in-C-Lizenz – Basisqualifikation EMS-Trainer/in oder vergleichbare Qualifikation
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis über die erforderliche Vorqualifikation Online-Test und Teilnahme an der Präsenzphase

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	398,00 €
Lehrgangskosten:	398,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	398,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	145 Std. (193 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	Ein 2-tägiges Präsenzseminar (21 Unterrichtsstunden) in Hamburg, Köln, Frankfurt, München, Saarbrücken, Leipzig; der erste Unterrichtstag kann alternativ als Livestream-Präsenzphase in digitaler Form absolviert werden.

Zusätzliche Informationen

Dieser Lehrgang erfüllt die Anforderungen an den Erwerb der Fachkunde EMF (Elektromagnetische Felder) gem. § 7 Abs. 1 und Anlage 3 Teil A in Verbindung mit Anlage 3 Teil E Verordnung zum Schutz vor schädlichen Wirkungen nichtionisierender Strahlung bei der Anwendung am Menschen (NiSV) vom 10.03.2022