

# EMS-Trainer/in

<b>Titel</b>	EMS-Trainer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7324417

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Betreuung von Kunden/innen und Sportlern/innen bei Ganzkörper-EMS-Trainings (EMS=Elektromyostimulation)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Historische Entwicklung und Anwendungsfelder des EMS-Trainings - Elektrizitätslehre im Themengebiet - Die motorische Fähigkeit Kraft - Physiologie der Muskelkontraktion und Muskelarbeit - Trainingssteuerung - Trainingsplanung und Trainingsdurchführung: Geräte- und Elektrodenhandling, Belastungsparameter, anerkannte Handlungsempfehlungen, Kontraindikationen, Trainingsprogramme für verschiedene Leistungsstufen, kombiniertes EMS-Training - wissenschaftliche Befunde zum EMS-Training - EMS-verwandte Technologien und deren Anwendung - Rechtliche Grundlagen der EMS-Anwendung (NiSV)
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Fitnesstrainer/-in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am Präsenzseminar

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	398,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	398,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	398,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	145
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	21
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein 2-tägiges Präsenzseminar (21 Unterrichtsstunden) in Hamburg, Köln, Frankfurt, München, Saarbrücken, Leipzig; der erste Unterrichtstag kann alternativ als Livestream-Präsenzphase in digitaler Form absolviert werden.

---

## **Zusätzliche Informationen**

Dieser Lehrgang erfüllt die Anforderungen an den Erwerb der Fachkunde EMF (Elektromagnetische Felder) gem. § 7 Abs. 1 und Anlage 3 Teil A in Verbindung mit Anlage 3 Teil E Verordnung zum Schutz vor schädlichen Wirkungen nichtionisierender Strahlung bei der Anwendung am Menschen (NiSV) vom 10.03.2022