

# Fitnessstrainer/-in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnessstrainer/-in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7324018

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
<b>Telnr:</b>	+43 1 997 27 38
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@sportausbildung.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.sportausbildung.com">https://www.sportausbildung.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnessstrainer/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Sportanatomie - Physiologie - Trainingslehre - Sportkompetenz - Gerätekunde
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	4 Online-Module in Videoform, 1 Lehrbuch

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
----------------------------------	--

<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung
---------------------------------	-------------------------------------

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	798,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	798,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	133,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	362 Std. (483 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	21.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	1
<b>Präsenzunterricht:</b>	Fachgespräch individuellem Feedback über Zoom

---

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.