

# Gesundheits- und Präventionsmanager/in

<b>Titel</b>	Gesundheits- und Präventionsmanager/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7323617

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft GmbH Universitätsallee 18 28359 Bremen
<b>Telnr:</b>	+49 421 378266 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@apollon-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.apollon-akademie.de">https://www.apollon-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für die Planung, Gestaltung und Überwachung von Prozessen in Bereichen der Prävention und Gesundheitsförderung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u. a. Gesundheitspsychologie, Motivation, Resilienz, positive Psychologie, Sportpsychologie - angewandte Prävention und Gesundheitsförderung - Settingansatz - Prävention und Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Lebensphasen und für unterschiedliche Indikationen - Stress und Stressbewältigung - Sucht und Abhängigkeit - Ernährung und Bewegung - digitale Prävention und Gesundheitsförderung - Einführung in die psychische Gesundheit, Resilienz und zielgruppenspezifische Aspekte - Gesundheitspädagogik
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Module bestehend aus 21 Lehrbriefen, Fachbuch und weiteren Materialien auf der Lernplattform

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	keine Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	möglichst Ausbildung oder Berufserfahrung im Bereich Gesundheit, Medizin, Ernährung, Coaching oder Körpertraining; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	entfällt

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.484,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.484,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	207,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	722 Std. (963 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	14.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen