

Stressmanagementtrainer/in (Online Fortbildung)

Titel	Stressmanagementtrainer/in (Online Fortbildung)
Zulassungsnummer	7322917

Veranstalter

Adresse:	Peter M. Wiblishauser Schellingstr. 109a 80798 München
Telnr:	+49 89 70074226
E-Mail-Adresse:	kontakt@wiblishauser-seminare.de
Webseite:	https://www.wiblishauser-seminare.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Erstellung eines Stressmanagementkonzepts

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Stressmanagements - Externe Stressmanagement-Strategien - Interne Stressmanagement-Strategien - Zeitmanagement - Gruppen planen und leiten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Module online

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Ausbildung im pädagogischen, medizinischen, sozialen, therapeutischen oder psychologischen Bereich - PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	399,00 €
Lehrgangskosten:	399,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	399,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	17 Std. (23 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	2.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen