

# Stressmanagementtrainer/in (Online Fortbildung)

<b>Titel</b>	Stressmanagementtrainer/in (Online Fortbildung)
<b>Zulassungsnummer</b>	7322917

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Peter M. Wiblishauser Schellingstr. 109a 80798 München
<b>Telnr:</b>	+49 89 70074226
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kontakt@wiblishauser-seminare.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.wiblishauser-seminare.de">https://www.wiblishauser-seminare.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Erstellung eines Stressmanagementkonzepts

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen des Stressmanagements - Externe Stressmanagement-Strategien - Interne Stressmanagement-Strategien - Zeitmanagement - Gruppen planen und leiten
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	5 Module online

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Ausbildung im pädagogischen, medizinischen, sozialen, therapeutischen oder psychologischen Bereich - PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	399,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	399,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	399,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	17
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	2.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen