

# Mentaltrainer/in für Führungskräfte

<b>Titel</b>	Mentaltrainer/in für Führungskräfte
<b>Zulassungsnummer</b>	7321617c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DeLSt GmbH Deutsches eLearning Studieninstitut Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229860
<b>E-Mail-Adresse:</b>	paedagogik@delst.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.delst.de">https://www.delst.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Mentaltrainer/in für Führungskräfte

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Psychologie - Anwendungsmöglichkeiten von mentalem Training - Stressmanagement und Entspannungstechniken - Motivationstraining - Einführung in das Führungscoaching - Fähigkeiten und Verhaltensweisen in der Führungsrolle - Rolle der Kommunikation in der Führung - Mentale Fähigkeiten erfolgreicher Führung - Berufliche Orientierung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	technische Voraussetzung: Multimedia PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	665,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	665,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	5
<b>Höhe der Raten:</b>	133,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	147
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	12
<b>Präsenzunterricht:</b>	Drei Online-Seminare à drei Stunden

---

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.