Entspannungstrainer/in

Titel	Entspannungstrainer/in
Zulassungsnummer	7318917

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen über Entspannung und Entspannungsverfahren

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einstieg und Überblick Entspannung - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training - Intergrative Entspannung - Entspannungsunterricht und die Trainer-/Lehrkompetenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Digitale Online-Lehrbriefe, 3 Audio-Alben als mp3 zum Download und weitere Lernmaterialien auf der digitalen Online-Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung zum Erwerb des Zertifikates "Entspannungstrainer/in" (für Teilnehmende mit pädagogischer Vorbildung) bzw. "Entspannungstraining" (für Teilnehmende ohne pädagogische Vorbildung)
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	technische Voraussetzung: PC mit Internet-Zugang sowie für die Teilnahme an den Live-Online-Seminaren ein Headset mit Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und ggf. Teilnahme an den Live-Online-Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	660,00 €
Lehrgangskosten:	660,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00
Gesamtdauer in Stunden:	367 Std. (489 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	8
Präsenzunterricht:	Teilnehmende ohne Nachweis einer pädagogischen Vorbildung können das Zertifikat "Entspannungstrainer/in" erwerben, wenn sie erfolgreich an zwei 180-minütigen Live-Online-Seminaren teilnehmen.